

Dipartimento di Prevenzione
SC Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - SIAN

Direttore: Dott. Angelo Pellegrino

Telefono: 0172 699245

Fax: 0172 1795454

E-mail: sian@aslcn1.it

Prot. n.

0122761/P

Savigliano, 28/11/2017

 Spett.le Comune di Sant'Albano Stura
 C.a. Sig. Sindaco

 Spett.le Camst Soc. Coop. A.r.l.
 Strada Valmanera 156 - Asti
 C.a. Dr.ssa Taddio Deborha
 Dietista Camst

OGGETTO: valutazione menù autunno/inverno Scuola Materna, Primaria e Secondaria di Primo Grado di SANT'ALBANO STURA

Si restituisce il menù in oggetto con relativo timbro di approvazione.

Per quanto riguarda il pane, apprezziamo che abbiate inserito anche pane fresco con un contenuto di sale dimezzato.

In occasione di future modifiche, consigliamo di provare a inserire i legumi come fonte proteica per i secondi piatti almeno una volta al mese. Attualmente vengono proposti i piselli come contorno abbinati al pesce in due venerdì. In futuro si potrebbero provare a proporre anche altri tipi di legumi come ad esempio ceci, lenticchie e fagioli. Gli stessi potrebbero essere utilizzati come secondo piatto proteico (sotto forma di polpette, sfornati oppure semplicemente in umido o in insalata) da abbinare ad un contorno di verdure oppure abbinati a cereali come piatto unico (ad es. pasta e lenticchie, riso e piselli etc) da abbinare sempre ad un contorno di verdure.

Ricordiamo infine di prevedere:

- note informative (o un paragrafo) sugli allergeni: lista degli allergeni ed eventuale informativa ai genitori o parenti sulla possibilità di predisporre un menù ad hoc se il/la bambino/a risulta certificato/a (con certificato medico) rispetto alla lista degli allergeni presenti negli allegati del REGOLAMENTO (UE) N. 1169/2011 (25 ottobre 2011).

Cordiali saluti.

MES/ld

 PER IL DIRETTORE
 Dott. Sergio Mfaglia

Per eventuali comunicazioni e chiarimenti: sede territoriale di Savigliano, Via Torino n. 143
 Tel. 0172 240680 -- FAX: 0172 1795454 E-mail: sian@aslcn1.it

SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO DI SANT'ALBANO STURA
MENÙ INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Crema di finocchi Bocconcini di pollo Patate al forno/purè Pane mezzo sale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio fresco** Spinaci* all'olio Pane mezzo sale Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca Arrosti di vitello Cavolfiori gratinati Pane mezzo sale Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio extravergine Merluzzo* al pomodoro Carote cotte Pane mezzo sale Frutta fresca di stagione	Polenta Spezzatino di vitello Fagiolini* Pane mezzo sale Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Sfoglia con uova e verdura Pane mezzo sale Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Salsiccia Fagiolini* al pomodoro Pane mezzo sale Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con pastina Spezzatino di vitello con patate Pane mezzo sale Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno (trita vitello) Spinaci* Pane mezzo sale Dolce***	Pasta al pomodoro Merluzzo* dorato al forno Carote cotte Pane integrale Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Platessa* dorata al forno Broccoli Pane mezzo sale Frutta fresca di stagione	Crema di verdura con riso Spezzatino di pollo Patate al forno/purè Pane integrale Budino	Pasta al ragù di vitello Tortino o flan di ricotta e verdure Spinaci* Pane integrale Frutta fresca di stagione	Risotto olio EVO e parmigiano Arrosti di lonza Finocchi gratinati Pane mezzo sale Frutta fresca di stagione	Pasta olio EVO e salvia Tonno e piselli* Insalata mista Pane mezzo sale Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Crema di zucca con riso o crostini Omelette prosciutto e formaggio Patate e carote Pane mezzo sale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo impanato al forno Costine* Pane mezzo sale Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio extravergine d'oliva e parmigiano Mozzarella Fagiolini* Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Broccoli Pane mezzo sale Dolce***	Minestra riso e patate Platessa* impanata al forno Piselli* Pane mezzo sale Frutta fresca di stagione

*prodotto surgelato

** FORMAGGIO FRESCO tipo mozzarella, quark, stracchino, tomini freschi

***DOLCE tipo torta margherita, yogurt, cioccolato

Olio EVO = olio extravergine d'oliva

28/11/17

AD